

# L'Echo des Restos du Coeur

Journal des Restos du coeur du Gard

Décembre 2021

## Editorial

### Lien



**L'**Echo des Restos revient après une trop longue absence ! Nouvelle formule, nouveau format pour ce qui est et doit rester un lien entre tous les bénévoles de l'AD30 : c'est votre "journal". Le rédacteur en chef, François MARTIN, est un ancien de Midi-Libre, c'est un gage de créativité et de professionnalisme. En bon journaliste, il va gentiment vous interpeler et vous titiller pour faire vivre ces colonnes dans la joie et la bonne humeur ! Les manifestations et les réalisations à mettre en exergue, la vie des centres, les bénévoles au parcours singulier au service des personnes accueillies, tout est bon à partager !

Jacques

Je profite de ces lignes pour vous souhaiter de bonnes fêtes à tous

### «Le bénévolat a changé adaptons-nous !»

«J'ai constaté que le bénévolat a énormément changé ces dernières années. Le profil militant (genre pro Coluche) a laissé peu à peu la place à un bénévolat plus "discret". Les gens veulent s'engager pour une journée, une demi-journée, voir quelques heures. Et pas plus. Ce qui implique des horaires pour les centres, parfois, peu adaptés. Face à cette tendance, je souhaiterais que les centres puissent élargir leur plage d'accueil afin d'ouvrir à d'autres moments que les horaires traditionnels, il s'agit de faire bénéficier d'autres publics que l'on ne voit pas aujourd'hui : les

étudiants, les personnes qui disposent d'un petit budget. Je suis conscient de la difficulté du travail. Cela suppose de pouvoir compter sur des équipes élargies. Mais c'est compliqué, car les bénévoles, aujourd'hui, passent déjà énormément de temps. On ne peut leur en demander plus. Il faut être réaliste. Dernier objectif : le camion du coeur devrait distribuer des repas chauds et non plus des salades et autres repas froids. Mais cela suppose une autre logistique et des accords avec de nouveaux partenaires»

## Entretien avec Jacques Veron

### « Mes trois priorités » Apaisement relationnel, règles à respecter dans la distribution et aide à la personne

► L'écho : Tu es, désormais, officiellement président des Restos, quelles sont tes priorités pour ce mandat ?  
J.V : Si je reprends les termes de ma feuille de route, lorsque j'ai été nommé administrateur délégué, la première priorité c'est bien "l'apaisement". A la suite des conflits et des tensions. Il fallait et il faut que l'on arrive à se parler et à avancer dans une certaine normalité et bienveillance. Cela n'empêche pas quelques histoires d'arriver, mais dans l'ensemble cela se passe bien.

► L'Echo : La deuxième priorité ?  
J.V : La remise en ordre des règles concernant la distribution alimentaire. Celle-ci doit se faire de

manière accompagnée. La personne accueillie ne peut pas choisir seule dans les rayons. Et la distribution doit se faire en fonction des points octroyés aux personnes ou aux familles. Dans les centres on veut donner plus, de bon coeur, je peux le comprendre, mais il faut faire attention : cela reste des «Fonds restos» qu'il faut gérer. Il faut savoir que d'ici un an ou un an et demi,



Jacques Veron, président des Restos du Gard

nous utiliserons un nouveau logiciel pour la distribution qui sera piloté depuis les centres.

### « On doit renforcer l'accès aux droits »

Actuellement, c'est le service approvisionnement central qui s'en occupe. Il faudra donc être encore plus vigilant. Il n'est pas envisageable d'informatiser sur des habitudes qui ne sont

pas totalement carrées.

► L'écho : votre troisième priorité ?  
J.V : Je souhaite que l'aide à la personne prenne toute sa place dans nos actions. Au-delà de l'aide alimentaire, l'accès aux droits me paraît une action très importante. Les gens doivent faire valoir leurs droits, notamment socialement. Je pense aussi à l'accompagnement budgétaire et le micro-crédit, les ateliers sociaux linguistiques - ils ont

primordiaux pour les personnes d'origine étrangère afin qu'elles puissent maîtriser le français basique. L'un de nos centres à Nîmes fait cela très bien. Mais justement, il conviendrait de développer cette expérience dans d'autres lieux. Je veux citer aussi l'accompagnement scolaire pour les enfants.

► L'écho : quels moyens comptes-tu mettre en place pour y arriver ?  
J.V : Nous disposons déjà d'une équipe au plan central. Et puis, certaines actions sont menées par les centres sans que nous soyons nécessairement au courant. Donc, je souhaite que nous disposions d'un référent d'aide à la personne dans chaque centre. Ce qui n'est pas le cas même si, et je le sais, des équipes fonctionnent ci-et-là dans les centres sur ce dossier.

Les responsables des centres ou leurs adjoints vont devoir s'engager sur cette question. Mais je le rappelle, tous les centres ne sont pas logés à la même enseigne sur ce sujet. Il va falloir du dialogue et un vrai engagement.



# Au coeur des centres

## Vite dit

### Alès: la main tendue aux plus démunis

Une tonne et demi de vivres est écoulee en deux semaines environ. À ce jour, 367 familles sont accueillies dans les locaux. «Pour certains, c'est leur seule sortie de la semaine» a précisé Jean-Luc Noridal, le co-responsable du centre alésien. à Camille LIN du Midi Libre. L'antenne alésienne avait, cette année, dans l'idée d'ouvrir une cafétéria. «Mais nous avons préféré remettre ceci à plus tard, à cause de la 5e vague». Le premier week-end de décembre, les bénévoles ont récolté 1,4 tonne de vivres pour compléter les réserves du réseau national. «Cela permet de varier les produits alimentaires que l'on distribue» explique M. Noridal.

### A Saint-Martin de Valgalgues

Les restaurateurs d'Au Banc d'essai, à Saint-Martin-de-Valgalgues, ont récolté une centaine de paquets de biscuits en organisant un concours culinaire. Le soutien des lycéens Après de multiples initiatives, menées dans différentes classes du lycée Gaston-Darbox à Nîmes, ce sont les élèves de CAP commerce qui ont mis en place une collecte au sein même de l'établissement au profit des Restos.

## L'image

# Des paquets de cadeaux

Les bénévoles à l'oeuvre à la sortie des grands magasins

Sabrina, Hervé Benjamin et tant d'autres se sont relayés durant tout le mois de décembre devant l'entrée de la FNAC à la Coupole de Nîmes ou encore à l'hypermarché Carrefour, route d'Arles. Comme chaque année, il s'agissait de contribuer aux « Opérations Paquets Cadeaux » tout au long du mois de décembre. La plupart des centres ont mis la main à la pâte pour participer à cet élan de générosité et recueillir les dons des Gardois. Bien évidemment, cette initiative est toujours un moment important pour présenter l'association.



## Collecte des jouets

# Le père Noël est bien passé

Samedi et dimanche, les Gardois se sont montrés généreux sur les sites



Période des fêtes oblige, les bénévoles font fièche de tout

bois. Ils ont ainsi répondu présent lors de la collecte de

jouets de Noël. Stella et Thomas, bénévoles d'un jour

de Vendargues ont rejoint, pour le coup, Mireille et Sabine,

bénévoles plus aguerries.



## Au coeur des centres

A Bagnols

# L'opération Boîtes Noël solidaire reconduite

Après le premier confinement, en 2020, une initiative a fait florès dans l'Hexagone. Il s'agissait de glisser dans une boîte – à chaussures par exemple – cinq objets ou produits (quelque chose de chaud, quelque chose de bon, un produit d'hygiène, un livre ou jeu, un petit mot, un cadeau...), pour la remettre à une personne démunie. Quatre Bagnolaises s'étaient alors emparées de cette initiative pour aider les bénéficiaires des Restos du cœur. Nina Ehrmann, Nicole Menard, Pascale Di Martino et Muriel Valentin. Elles se sont de

nouveau mobilisées cette année pour récupérer les dons qu'elles ont livrés mi-décembre aux Restos du cœur de Bagnols. Même si la collecte a été moins fructueuse, cette année, « pour certains, ces boîtes seront les seuls cadeaux de Noël ou du Nouvel an » a confié à Cécile Bordawé du Midi Libre, Jean-Pierre, le responsable de l'antenne locale des Restos. Selon lui, on voit beaucoup de retraités avec des revenus très insuffisants pour vivre. « Alors ces boîtes de Noël, ça leur donne un peu de joie ».



Aux Restos, « ces boîtes seront pour certains le seul cadeau »

Vite lu

**Verfeuil : une collecte de jouets**

En cette fin d'année, la mairie de Verfeuil a mis en place une collecte de jouets en partenariat avec les Restos du cœur de Bagnols-sur-Cèze. Les donateurs peuvent déposer leurs jouets dans une grande boîte installée dans le hall de la mairie de Verfeuil jusqu'au 17 décembre, aux horaires habituels de l'ouverture. Renseignements au : 0468729014

**Reportage TF1 dans le Gard**

Une équipe de TF1 va tourner dans le Nord du département, courant janvier. Les journalistes ont choisi de rendre compte de l'action des équipes du centre itinérant-Nord pendant la distribution. Le reportage devrait passer à l'antenne après la soirée des Enfoirés à la télévision. Elle aura lieu à l'issue des concerts prévus entre les 20 et 24 janvier à Montpellier.

**Groupe de travail**

Quatre groupes de travail vont se mettre en place en janvier prochain :

- plan d'actions départemental (se donner des objectifs et définir les moyens à mettre en oeuvre)
- améliorer l'accueil - manifestations (collecte des fonds)
- GPS (guide des prestations sociales)

Il s'agit de recenser les services publics et associations utiles.

Collecte et cadeaux

# Beauvoisin met le paquet

Aux paquets cadeau ou à la collecte de jouets, ils se sont donnés à fond



Les bénévoles de Beauvoisin n'ont pas manqué le rendez-vous de la collecte de jouets ni la confection des paquets cadeaux. Venue en force dans les allées de l'hypermarché Carrefour de la route d'Arles à Nîmes, l'équipe amenée par le responsable du centre de Beauvoisin, Alain Bourdureau, a montré tout son dynamisme. Accompagné de Michelle ainsi que d'Alain et Rémy, ils ont recueilli de nombreux lots et des fonds.



## En bref

### Un livre de recettes offert

Ce livre est composé de recettes simples et efficaces, toujours faciles à réaliser !

Élaborées avec les produits FEAD distribués aux Restos, certaines recettes ont été imaginées lors des ateliers cuisine des centres. Le but ? Donner de nouvelles idées de recettes autour de 3 grands thèmes : des recettes quotidiennes, familiales et conviviales ! On peut le distribuer aux familles accueillies des Restos (1 famille = 1 livre).

### Les restos dans la mêlée

A l'occasion des matches de rugby entre Noël et Jour de l'an, la Ligue de rugby et les clubs du Top 14 se mobilisent au profit des Restos pour offrir aux familles et aux enfants les plus vulnérables un moment de détente et de partage. Dons, soutiens aux collectes aux abords de stades, places offertes, vente aux enchères de ballons et de maillots...

### Soutien à la recherche d'emploi

Un accompagnement personnalisé, le SRE, est proposé par des équipes de bénévoles aux personnes accueillies dans les centres d'activités. C'est un accompagnement global et personnalisé tout au long des étapes de la recherche d'emploi. Il faut savoir que 3 518 personnes sont accompagnées, chaque année, par plus de 385 bénévoles dans 319 centres dans 45 associations départementales.

## Focus

# Les vacances solidaires de Monique Prot

La néo-nimoise a séjourné une semaine avec des familles à Port-Leucate

«C'est mon admiration pour Coluche qui m'a conduite à venir aux Restos». Monique Prot a succombé aux charmes de la personnalité de l'humoriste au grand cœur. Adjointe de direction, cette Lilloise de naissance a atterri à Nîmes voici quatre ans. Désormais à temps partiel, elle a décidé d'intégrer les Restos pour donner un peu de son temps, de son énergie et faire profiter de ses compétences. «Même éloignée du terrain, je prends plaisir à rencontrer des personnes formidables». Comme Christiane Habrard à laquelle elle voue une grande admiration. «Je suis sa petite main aujourd'hui» raconte-t-elle sans fausse modestie. Budget, administration,

gestion des plannings... Monique jongle tout au long de l'année avec les tableaux et les chiffres. Mais l'été, Monique sort de sa coquille. «J'essaye d'aller sur le terrain et être plus près des gens». Les collectes, la distribution... Et cet été, ce fut la grande opération de vacances. Elle a accompagné durant une semaine entière 28 mamans et enfants, des familles mono-parentales démunies, lors d'un séjour à Port-Leucate (Aude). Une semaine inoubliable explique-telle avec émotion. Inoubliable et enrichissante qui l'a transformée : «Les gamins m'envoient encore des SMS et les mamans restent au contact.» Touchée en plein cœur...



Monique Prot a vécu une semaine inoubliable.

## L'Echo des Restos c'est votre journal

Vous avez enre les mains, la première mouture du nouvel Echo des Restos.

Nous espérons qu'il vous séduira même si beaucoup reste à faire. Dans la lignée de son prédécesseur, ce petit journal doit servir de lien entre les centres et l'AD. Un lien mais surtout un trait-d'union entre bénévoles. Il doit rendre compte de toutes les facettes de l'activité des centres et de l'AD. Nous essayerons

de montrer cette vie qui palpite au sein des Restos. Aussi, nous vous invitons à nous contacter, à envoyer des photos, à remonter des informations... Bref à faire vivre ces colonnes. Ainsi, continuerons-nous l'oeuvre entreprise depuis des années par Christiane Habrard et sa petite équipe à qui nous rendons hommage pour tout le travail accompli.

## Les biscuits de Noël de Manon à Bouillargues

Manon, 13 ans et demi, élève au collège de Bouillargues, a réitéré son action avec la confection de boîtes composées de biscuits de Noël et un appel aux dons en numéraire. La jeune fille a débuté alors qu'elle avait 9 ans. L'an passé, elle avait récolté plus de quatre cents colis avec l'opération boîte à chaussures. Pour la collecte 2021, selon le correspondant de Midi Libre, Manon et



ses parents veulent réaliser cent quarante boîtes où seront rassemblées plusieurs variétés de biscuits de Noël avec l'appui des boulangers qui participent à l'opération et seront distribués juste avant Noël.

Une cagnotte sur le site Leetchi a été ouverte.

Editeur : Les Restos du Coeur du Gard  
Directeur de la publication : Jacques VERON  
Rédacteur en chef : François MARTIN  
Ont participé à ce numéro : F. MARTIN; J. VERON; C. BODARWE (Midi Libre)  
Crédits photos : bénévoles sauf mentions  
Impression : siège AD30  
Ce numéro a été tiré à 100 exemplaires  
Restos du Coeur du Gard:  
170 Chemin du Mas de Testet/ 30000 Nîmes  
ad30.restosducoeur.org