

# L'Echo des Restos du Coeur

Journal des Restos du Coeur du Gard

Janvier 2022

## Editorial

Ah les enfoirés !



"Il y aura toujours un rendez-vous" chantera, à la fin du mois de janvier, la troupe à Bruel, Obispo ou Zazie... Le titre du nouvel hymne des Enfoirés ne pouvait être mieux choisi en cette période de pandémie. Le rendez-vous, tant attendu par le public, est loupé pour la deuxième année consécutive. Comme en 2021, en effet, le traditionnel concert des Enfoirés se fera à huis clos. Comme l'an passé, les concerts seront enregistrés pour permettre une diffusion sur TF1. Les milliers de CD et de DVD seront en vente, eux, dès le mois de mars. Mais grande est la déception de nos bénévoles et des nombreuses personnes que nous accueillons. Toute aussi énorme est la frustration des divers artistes. Moins de paillettes dans les yeux pour tous cette année. Mais aussi, malheureusement, moins de finances pour les Restos. Triste signal à l'heure où la pauvreté en France ne souffre, elle, d'aucune restriction. Frustrant et rageant...

François

## Remboursement

Vous avez ou vous allez recevoir un mail du réseau de billetterie sur lequel vous avez acheté vos places de concerts des Enfoirés. Vous pourrez, soit vous faire rembourser avant le 31 janvier; soit céder, si vous le pouvez et souhaitez, vos places (sans déductions fiscales). L'intégralité du montant sera allouée aux missions sociales des Restos du Coeur. Merci de votre compréhension.

## Le centre ouvre son local enfin

# Remoulins dans ses nouveaux «meubles»

Une trentaine de bénévoles accueillent désormais dans de bonnes conditions quelque 50 familles du secteur du Pont du Gard



André, Corinne, Linette, Alain et Hervé font la distribution dans des locaux fonctionnels.

La distribution devant le camion par tous les temps, l'équipe a accueilli au début, été comme hiver, ne sera bientôt qu'un lointain souvenir. L'équipe d'Alain Mauger, baptisée "centre itinérant Sud" a enfin trouvé un local et signé un bail avec la municipalité de Remoulins.

### Dossier délicat

Ces nouveaux locaux de quelque 65 m2 disposent de trois bureaux et d'une salle de distribution digne de ce nom et très fonctionnelle. Ils sont situés - ça ne s'invente pas! - au 1 rue de l'Egalité à Remoulins. «Ce dossier, explique Alain Mauger n'était pas particulièrement bien parti. Ni facile à mener. Grâce à toutes les bonnes volontés nous avons pu le boucler. Heureusement, tout est rentré dans l'ordre, le bail vient d'être signé et nous disposons d'un super outil pour accompagner quelque 50 familles issues du territoire de la Communauté de communes du Pont du Gard». Véritablement à l'oeuvre

depuis le mois de mars 2020, une vingtaine de personnes. « Nous nous servions du camion itinérant comme un poste fixe », se souviennent Corinne et Linette.

### Neuf conventions

«Maintenant, on va pouvoir accueillir une cinquantaine de familles soit une centaine de personnes, tous les jeudis de 8h30 à 11h 30, dans d'excellentes conditions. Ce qui est formidable !» ajoutent Hervé et André, tout sourire. L'ouverture officielle a eu lieu le 13 janvier, une date en avance par rapport au calendrier initial. Et tout le monde s'est félicité, en découvrant ces superbes locaux. Pour l'heure, neuf conventions ont été signées avec neuf communes de la communauté. Il s'agit, à l'heure où nous écrivons ces lignes, de Collias, Argilliers, Comps, Castillon, Domazan, Estézargues, Saint-Hilaire d'Ozilhan, Théziers et Valliguières. Alain ne

désespère pas de faire signer un maximum des 17 communes de la Communauté. «Cela permettrait de soulager financièrement les Restos du Gard qui font le relais en attendant de trouver toutes les ressources nécessaires».

Ce nouvel outil va, également, permettre aux 29 bénévoles du centre de se projeter. L'équipe co-gérée par un triumvirat composé d'Alain de Meynes, André de Castillon et d'Hervé de Saint-Hilaire, n'entend pas s'arrêter en si bon chemin.

### Nombreux projets

Elle fourmille de projets et d'idées. Par exemple, Corinne tient à lancer un service micro-crédit, alors qu'André veut organiser le Jardin du coeur. En prévision, également, un volet culture (cinéma), une assistance aux vacances, un atelier informatique ... etc. Avec ces nouveaux locaux, Alain Mauger a retrouvé le sourire : «Nous allons pouvoir recréer le lien social qui manque tant à ces familles».

# Au coeur des centres

## Vite dit

### La galette des disciples d'Escoffier

Les bénévoles de Remoulins ne manquent pas d'imagination ni de contacts. Ainsi viennent-ils de passer un accord avec les "Disciples d'Escoffier", association internationale dont l'objet est de promouvoir la cuisine française tout en jouant la carte caritative. Membre de cette association, le chef Denis Blin, patron de "La petite gare" à Vers-Pont-du-Gard, propose de distribuer, le 28 janvier, sur le marché de Remoulins, de bonnes galettes. Bien évidemment le produit de cette vente hivernale et gourmande sera versé aux Restos du Gard.

### Campagnes de vaccination

La vaccination est une action initiée aux Restos du Gard en juillet 2021. Sur la campagne d'été, le centre d'Arnavielle avait fait vacciner 49 personnes (1ère et 2ème injections). Une nouvelle action en ce sens se déroulera le 25 janvier prochain. 46 personnes sont déjà inscrites. Il faut dire que les bénéficiaires se sentent plus à l'aise dans un site qu'ils connaissent bien, avec leurs interlocuteurs habituels. Ils retirent leur panier et en profitent pour se faire vacciner, Quoi de plus simple...

## La mère Noël a fait un tabac à Arnavielle

Les bénévoles ont pu distribuer quelque 350 paquets-cadeaux. Super !

Le père Noël ou plutôt la mère Noël a fait un tabac au centre d'Arnavielle à Nîmes. Plus de trois cent cinquante cadeaux, en effet, ont été offerts aux enfants lors de la traditionnelle distribution d'avant Noël. Selon Charles Do Carmo, son animateur, « *Le bouche à oreille a bien fonctionné. Alors que j'avais un gros doute en démarrant un peu tard, grâce à tous les bénévoles, cela a merveilleusement bien fonctionné.* » Bel exemple de solidarité.



◀ La mère Noël d'Arnavielle a distribué beaucoup de cadeaux

## L'écho des Restos c'est votre journal

Vous avez enre les mains, le nouvel **Echo des Restos**. Nous espérons qu'il vous séduira même si beaucoup reste à faire. Dans la lignée de son prédécesseur, ce journal doit servir de lien entre nous tous. Un lien mais surtout un trait d'union entre bénévoles. Il doit rendre compte de toutes les facettes de l'activité des centres et de l'A.D.

Nous essayerons de montrer cette vie qui palpite au sein des Restos.

Nous vous invitons à nous contacter, à envoyer des photos, à remonter des informations... Bref à faire vivre ces quelques colonnes.

Ainsi, continuerons-nous l'oeuvre entreprise depuis de nombreuses années par nos prédécesseurs qui nous ont montré la voie.

## Les Restos du Coeur reçus au Conseil départemental



Christiane et Jacques ont pu exposer les projets des Restos du Coeur à Amal Couvreur, vice-présidente du CD 30

Christiane Habrard et Jacques Veron ont rencontré le 10 janvier dernier, Amal Couvreur, vice-présidente du Conseil départemental du Gard. Cette rencontre officielle mais conviviale, a permis

aux deux responsables des Restos de présenter les projets 2022 de l'association et ses besoins en matière de subventions. Et ils sont toujours aussi vitaux.

# Au coeur des centres

Une nouvelle session organisée à Nîmes

## La formation des bénévoles bat son plein



Les nouveaux bénévoles vivement intéressés par cette courte mais intense séance de formation.

Une douzaine de nouveaux bénévoles ont été accueillis début janvier, selon la coutume et les directives nationales, à l'occasion d'une traditionnelle journée de formation. En fait, il s'agissait de leur présenter l'association au plan national comme au plan départemental et de dresser un bilan de ses actions. La formation était dispensée par Michel Bach et Jean-Claude

Gallard, tous deux rompus à la tâche. Outre l'organisation et les différents pôles des Restos, les participants ont surtout pu dialoguer sur l'engagement et le rôle d'un bénévole. Chacun a pu s'exprimer sur les valeurs qui comptent à ses yeux, sur l'origine de son désir de s'engager pour les plus démunis et ce que représente, à ses yeux, l'association des Restos du Coeur.

### Témoignages

**Henry(Sommières) :**  
«J'ai toujours aimé  
pratiquer le bénévolat »

**Najet(Nîmes) :**  
« Aider comme on l'a  
fait pour moi »

**Rachid(Nîmes) :**  
« L'humanitaire c'est  
ma passion »

**Catherine(Nîmes) :**  
«Les valeurs et le  
message de Coluche»



Le bénévolat a toujours été important pour moi. Maire durant 12 années, l'aide et l'écoute ont toujours été deux piliers dans ma vie. L'action sociale et la banque alimentaire par ailleurs m'ont apporté beaucoup dans ce registre. Mon engagement dans les Restos est un prolongement naturel.



Je donne déjà des cours au Secours catholique. J'ai voulu prolonger mon engagement solidaire aux Restos car j'ai davantage de temps libre. Surtout, je veux aider les autres. Voyez-vous, on m'a beaucoup aidée à une certaine époque. C'est à mon tour de le faire.



Les Restos, c'est une longue histoire. J'y suis déjà rentré il y a quelques années. Et cet engagement m'a toujours plu. L'humanitaire c'est ma passion. On m'a aidé, c'est à mon tour d'aider. Mon job c'est l'informatique, mais aux Restos je suis chauffeur de camion...



Je dois reconnaître que le message de Coluche et les valeurs qui ont fondé les Restos sont pour moi essentielles. Au sein de l'équipe de distribution à Arnavielle, je me sens particulièrement bien. J'apprécie l'intégration qui m'a été faite et l'esprit de camaraderie qui y règne.

### Vite lu

#### Les Restos ouvrent leur coeur

Le troisième temps fort des Restos, inauguré au lancement de la 37e campagne, se tiendra le 25 juin prochain. Il est articulé autour des journées portes ouvertes de l'ensemble de nos sites et d'un bal, pour les AD qui se portent volontaires. Ce temps fort sera l'occasion d'ouvrir nos coeurs et nos portes afin de partager "l'esprit Restos". Proximité, inclusivité, visibilité et convivialité y sont au coeur. Ouvert à tous, ce sera un moment fort pour faire découvrir l'action des Restos. Un premier temps de présentation des Journées portes ouvertes en ligne est organisé le 3 février, à l'intention des divers responsables.

**Editeur :**  
Les Restos du  
Coeur du Gard

**Directeur de la  
publication :**  
Jacques VERON  
**Rédacteur en  
chef :**

François MARTIN  
**Ont participé à ce  
numéro :**  
F. MARTIN;  
J. VERON

**Crédits photos :**  
bénévoles sauf  
mentions

**Impression :**  
siège AD30

**Restos du Coeur  
du Gard:**

170 Chemin du  
Mas de Teste/  
30000 Nîmes  
[ad30.restosducoeur.org](http://ad30.restosducoeur.org)

# Le camion solidaire sous les feux de la rampe

## Départs en vacances

En 2021, plus de 5 500 personnes sont parties en vacances grâce à la mobilisation de toutes les Associations départementales et des bénévoles référents de cette activité. Mobilisation sans précédent dans ce contexte de crise sanitaire. Pour partager autour des actions menées et vous accompagner au mieux dans la mise en place ou le développement de vos projets de départs en vacances en 2022, nous vous invitons à notre journée nationale vacances qui aura lieu le vendredi 21 janvier 2022 en visio sur Teams de 9H30 à 12H30

## Bonne pratique alimentaire

Afin d'expliquer, aux personnes accueillies mais également aux nouveaux bénévoles, la constitution d'un repas et le nombre de portions-points correspondant aux produits, nous vous proposons une dixième fiche bonne pratique. A consulter impérativement sur le site national.

## Un livre de recettes offert

Ce livre est composé de recettes simples et efficaces, toujours faciles à réaliser ! Élaborées avec les produits distribués aux Restos, certaines recettes ont été imaginées lors des ateliers cuisine des centres. Le but ? Donner de nouvelles idées autour de recettes familiales quotidiennes et conviviales ! On peut le distribuer aux familles accueillies des Restos (1 famille = 1 livre).

## TF1 a réalisé un reportage sur le centre Itinérant Nord, premier du genre

A l'issue de la projection du concert des enfoirés, début mars, la chaîne TF1 consacrera plusieurs reportages aux Restos du Coeur. L'un d'eux mettra à l'honneur l'équipe du centre itinérant Nord cher à Christian Chausse. Installé à Saint-Hilaire de Brethmas, près d'Alès, ce centre a été l'un des premiers à arpenter les routes pour distribuer l'aide alimentaire à quelque 70 familles cévenoles. «*Nous avons, auparavant pris langue avec les diverses mairies des communes où nous voulions oeuvrer. Et, après beaucoup de prises de contact avec les élus nous avons pu nous lancer le 22 décembre 2020*» explique Christian. En un mois, tout le travail a été réalisé par les 9 bénévoles du secteur qui ont parcouru les routes sinueuses de Genolhac, La Jasse ou encore Chamborigaud. Fort de cette expérience, l'équipe s'est attaquée à un autre secteur entre Uzès, Saint-Quentin la Poterie et Barjac. Marc, Gérard et Christian au volant, avec l'aide de Francis, Véronique, Françoise, Michelle, Josette ou Claire, apportent, une fois par semaine quelque 800 repas dans les communes où le camion stationne. De la nourriture et sans doute un lien social indispensable dans ces vallées rurales. Christian Chausse a, déjà, une dizaine d'années d'expérience aux Restos et surtout une sacrée fibre sociale. Son passé dans le bassin minier mineur à la Grand-Combe n'y est pas pour rien. L'équipe de TF1 rend, à sa façon, hommage à cette action solidaire.



Christian (à droite) et son équipe, avant de partir en tournée.



◀ Etape à Chamborigaud



A l'heure ▶ de charger le camion

▼ TF1 a mis le paquet : même un drone a été mobilisé sur site



A Genolhac, au coeur du village.

